Leiðarbók til þjálfunar í nákvæminsakstri

Leiðarbók til þjálfunar í nákvæminsakstri

Þessi leiðarbók er ætluð til þjálfunar fyrir þá sem vilja keppa í nákvæmnisakstri og hafa ekki gert slíkt áður, eða vilja rifja upp hvernig keppnin fer fram.

Reynt hefur verið að hafa leiðarbókina eins líka þeim leiðarbókum sem notaðar eru í nákvæmnisaksturskeppnum, með því að hafa það sem stendur á blaðsíðum tvö til og með fimm með í þessari leiðarbók. Þar koma fram ýmsar upplýsingar um hvernig leiðarbókin er gerð og útskýringar á hugtökum, orða- og myndanotkun.

Þá er aftast að finna töflu sem sýnir á hvaða tíma bifreiðin á að vera í hverri línu. Þessi tafla er hér í þessu þjálfunarhefi, en er gefin út í sérstöku hefti í raunverulegri keppni.

Nákvæmis- og sparaksturkeppni

Almennt

Nákvæmnisakstur er íslenska orðið yfir ensku orðin “regularity rally” en þar er átt við að allur akstur í keppninni er fyrirfram skipulagður og ákveðið hvaða leið er farin og á hvaða hraða ekið er á keppnisleiðum.

Sparaksturinn í þessari keppni er ekki eiginlegur sparakstur heldur er eyðsla borin saman við uppgefna eyðslu framleiðanda ökutækisins.

Engar sérstakar kröfur eru um útbúnað bifreiða aðrar en þær séu knúnar rafmagni eða vetni og hafi gilda skoðun. Þannig að það þetta er tilvalin keppni fyrir alla sem vilja fara í bíltúr, en taka um leið þátt í ævintýri, keppa ekki aðeins í Íslandsmóti heldur og í heimsmeistara-keppni.

Til að útskýra þetta betur þá er best að skoða hvort hlutann fyrir sig.

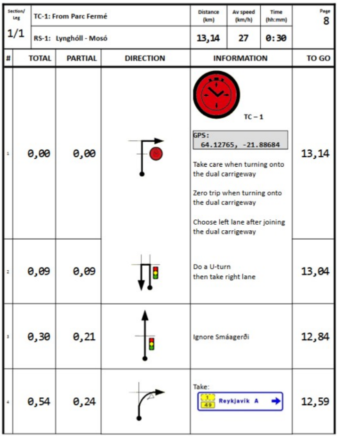
Nákvæmnisakstur

Nákvæmnisakstur (e. regularity rally) er aksturskeppni þar sem skiptast á keppnisleiðir, ferjuleiðir og biðsvæði (e. Parc Fermé).

Biðsvæðin eru eins og nafnið gefur til kynna svæði þar sem ökutæki eru geymd á aðkomu ökumanna, til dæmis yfir nóttu, í hléum eða annars staðar sem dagskrá segir til um. Áhöfn ökutækis má ekki fara í það á meðan það er á biðsvæðinu.

Ferjuleið er sú leið sem ekin er milli keppnisleiða. Á ferjuleið skal farið eftir umferðarreglum, þar með talið hámarkshraða, en hraði er ekki tilgreindur sérstaklega.

Á keppnisleiðum er tiltekinn meðalhraði sem ökutækinu skal ekið á og honum breytt til samræmis við aðstæður, en hann er þó ávallt innan hámarkshraða. Leiðarbók (sjá síðar) lýsir leiðinni og hvenær hraðabreyting er. Tími er mældur frá upphafi keppnisleiðar að punktum á leiðinni. Vitað er hvar þessir punktar eru og hvenær ökutækið ætti að vera komið þangað. Frávik á milli raunverulegs tíma á einhverjum stað frá útreiknaða tímanum er refsingin. Því minni munur því minni refsing og því betra.



Section/ Leg	TC-1: From Parc Fermé		Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
1/1	RS-1: Lynghóll - Mosó		13,14	27	0:30	8

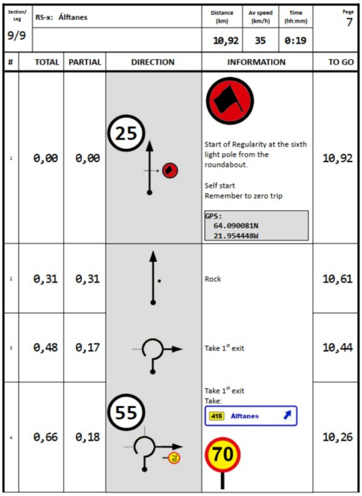
#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
1	0,00	0,00		TC – 1 GPS: 64.12765, -21.88684 Take care when turning onto the dual carrigeway Zero trip when turning onto the dual carrigeway Choose left lane after joining the dual carrigeway	13,14
2	0,09	0,09		Do a U-turn then take right lane	13,04
3	0,30	0,21		Ignore Smáagerði	12,84
4	0,54	0,24		Take: 1 49 Reykjavík A	12,59

Eins og áður sagði þá er gefin út leiðarbók sem lýsir því hvert á að aka. Hér til vinstri er fyrsta blaðsíða í leiðarbók þar sem fyrsta línan sýnir þegar komið er út úr af bílastæðinu sem er sunnan við Austurver og til hægri inná Háaleitisbraut.

Næsta lína sýnir er tekin er U beygja við umferðarljósin við Listabraut og sú næsta sýnir umferðarljósin þar sem hægt að beygja í átt að Austurveri og Grensáskirkju. Þá sýnir síðasta lína hvar farið er af Grensásvegi og inná Miklubraut.

Dálkur tvö sýnir vegalengd frá upphafi (eða frá því beðið var um að hann yrði síðast núllstilltur) næsti hve langt er á milli línanna. Síðasti dálkurinn sýnir síðan fjarlægðina a’ þeim stað er ferjuleiðin endar.

Í haus er að finna ýmsar upplýsingar, en þær veigamestu eru milli hvaða staða verið er að fara, hve löng þessi leið er, meðalhraðann og hve langan tíma áhöfnin hefur til að komast keppnisleiðina á enda.



Section/Leg	RS-x: Álftanes			Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
9/9				10,92	35	0:19	7

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
1	0,00	0,00	25	Start of Regularity at the sixth light pole from the roundabout. Self start Remember to zero trip GPS: 64.090081N 21.954448W	10,92
2	0,31	0,31		Rock	10,61
3	0,48	0,17		Take 1st exit	10,44
4	0,66	0,18	55	Take 1st exit Take: 415 Álftanes 70	10,26

Þegar komið er að keppnisleiðum þá breytist aðeins útlitið á leiðarbókinni eins og sést hér til hægri.

Kannski það fyrsta sem sést er að fjöldi lína á hvern ekinn kílómetra á keppnisleiðum er meiri en á ferjuleiðum. Yfirleitt er miðað við að það séu kringum 200 – 300m milli lína.

Blaðsíðan sýnir keppnisleið sem notuð hefur verið og hefst á Hraunsholtsbraut í Garðabæ. Nánar tiltekið er þetta við sjötta ljósastaur þegar komið er úr hringtorginu sem mynda gatnamót við Vífilsstaðaveg.

Meðalhraðinn sem aka á á í upphafi er þarna sýndur í fjórða dálki sem 25 km/klst. Þannig að þegar komið er að steininum í annarri línu þá ættu að vera liðnar 44,6 sek. Í þriðju línu 1:09,4 mín og í fjórðu línu, þegar komið er að öðru hringtorginu ættu að hafa liðið 1:35,0 mín frá því lagt var af stað.

Tímana fyrir alla leiðarbókina má sjá á síðustu blaðsíðu þessarar leiðarbókar.

Hafi ökutæki komið á staðinn í fjórðu línu eftir 1:34,9 þá hefði áhöfnin fengið 100 refsipunkta. Það hefði verið sama refsing hefði ökutækið komið á 1:35,1. Allar refsingar eru síðan lagðar saman og sú áhöfn sem er með lægstu heildar refsinguna vinnur nákvæmnisaksturinn.

Þetta virðist einfalt, en það getur verið nokkuð snúið að aka á sama hraða í einhvern tíma.

Sparakstur

Eins og áður sagði þá er sparaksturinn í þessari keppni er ekki eiginlegur sparakstur heldur er eyðsla borin saman við uppgefna eyðslu framleiðanda ökutækisins. Þannig er eyðsla ökutækis mæld í kW/100km deilt í þá eyðslutölu er framleiðandi gefur upp og lægsta hlutfallið vinnur.

Gott dæmi er að segja að tvö eins ökutæki séu frá sama framleiðanda í keppninni, ökutæki A og B. Eyðsla þessa tegundar ökutækis, samkvæmt framleiðanda, er gefið upp sem 14,70 kW/100km, en eyðsla ökutækis A í keppninni er 15,04 og ökutækis B 14,65. Hlutfallið fyrir ökutæki A væri þá 1,02313 og fyrir ökutæki B væri hlutfallið 0,99660. Ökutæki B bæri því sigurorð af hinu.

Mælar og öpp

Hægt er að fá ýmsan búnað til að gera keppendur betur kleift að vera á réttum stað á réttum tíma.

Einfaldast eru að fá nákvæmari kílómetramæli þar sem kílómetramælir bifreiðarinnar mælir ekki upp á meter. Öruggast er að fá mæla sem nota GPS til að fylgjast með hraða, því þeir

eru einfaldari í uppsetningu, aðeins þarf þar til gerðan nema uppá topp sem tengist mælinum inní bíl. Hægt er að fá allt frá tiltölulega einföldum mælum í afar flókna, en yfirleitt kemst maður af með einföldu mælana.

Helstu framleiðendur svona mæla eru:

https://www.brantz.co.uk
https://www.monitmotorsport.com/rally-computers

Ýmis öpp er hægt að fá, bæði í síma og á spjaldtölvur. Leitarorðin eru „regularity rally“ eða „tsd rally“. Best er að prófa sig áfram í þessum öppum, því sum eru einföld en önnur krefjast þess að leiðarbókin liggi fyrir í sérstöku rafrænu formi.

Niðurlag

Til að prófa svona keppni þá er „bara“ að prenta þessa leiðarbók eða setja hana í spjaldtölvu og aka síðan eftir henni.   Hvort heldur sem gert er, þá er gott að prenta síðustu síðuna í þessum bækling út til að geta fylgst með tímunum.

Betra er tveir/tvö/tvær séu til að prófa svo annar aðilinn geti fylgst með leiðarbókinni og hinn ekið.

Góða skemmtun.

Phone numbers

Clerk of the Course (AA)	+354 123 4567
Deputy Clerk of the Course (BB)	+354 123 4567
Event secretary (CC)	+354 123 4567
Competitor Relations Officer (DD)	+354 123 4567
Course opening car (EE)	+354 123 4567
Course closing car (FF)	+354 123 4567
Chief Icelandic Scrutineer (GG)	+354 123 4567
Scruitineer (HH)	+354 123 4567
Medical officer (II)	+354 123 4567

In case of an emergency or an accident the number for all emergency servicesin Iceland (Police, Ambulance and Fire) is 112

Official bulleting board

The official bulletin board is located at http://www.erally.is/notice-board. Copies of all official communications are posted there in chronological order with the latest being posted at the top.

Early arrival into time controls

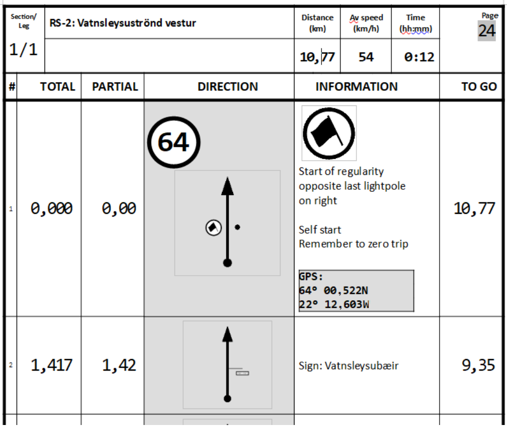
Competitors are allowed to arrive early without penalties into the time controls at the end of all legs.

Units of Measure

The decimal separator used in this roadbook in distances is a **decimal comma**.

Throughout this roadbook the units of measure for distance and speed are km and km/h respectively. This especially applies to the distance columns **TOTAL**, **PARTIAL** and **TO GO** which are all in km.

The average speed is indicated in the **DIRECTION** column by a figure in a circle, as the example to the right shows.



The average speed applies until the next such sign in the **DIRECTION** column or the end of the regularity.

The units of measure for GPS coordinates in the roadbook are degrees with minutes in decimal notation. The longitude and latitude designation of N and W are after each figure.

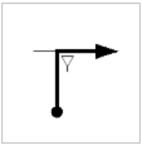
Example:

64.12765, -21.88684

Road book measurements

Measurements for the roadbook were done to three decimal places. The roadbook shows these rounded to two decimal places. Thus you may get calculations in the **PARTIAL** column which seem 0.01 out.

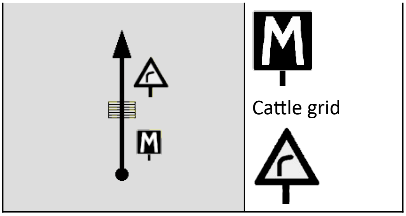
The below example uses the figures 9.535 and 10.202 to show this:

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
1	9.54	0.00		Merge with traffic	12.83
2	10.20	0.67		Give	12.16

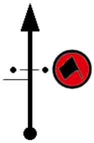
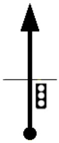
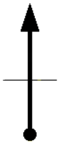
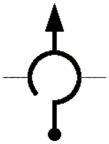
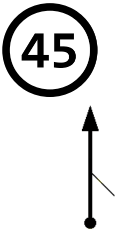
Multiple signs / action in one tulip

On numerous occasions the will be more than one sign displayed in a single tulip. In the below example the tulip shows from bottom to top the signs / actions in the direction of travel. The **INFORMATION** column reflects this in text – in other words you first come to the M sign, then to the cattle grid and finally to the warning of sharp right bend.

This may seem strange, but they both show / say the same:

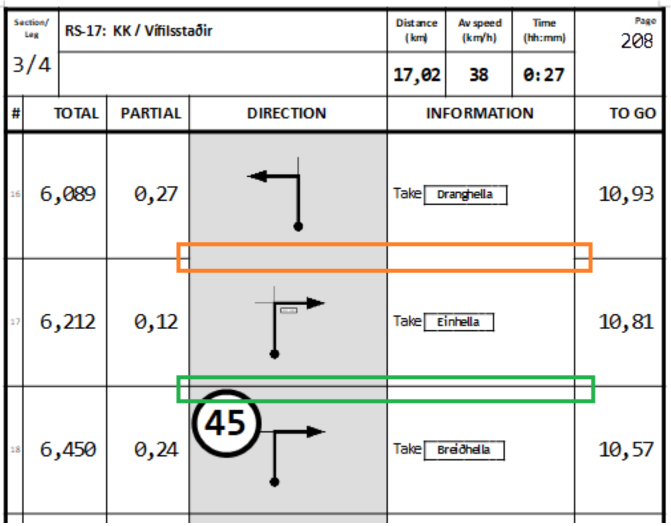


Notations - examples

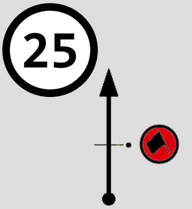
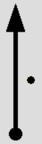
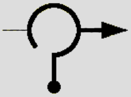
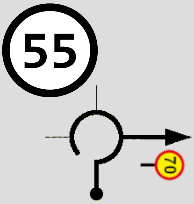
	Start of regularity		Cattle grid
	Regularity start sign		Junction with traffic lights and indication of which route to take
	Something noteworthy on left hand side		Route to be taken
	Route to be taken at a roundabout		The average speed to use from this tulip until the next average speed tulip or to the End of Regularity
	TC-XX Time Control – number is shown in the description		Back of sign
	Merge with road		Indidcates a sign by side of road

When a distance between two lines or tulips in the roadbook is less than 200m no line will be printed in the **DIRECTION** and **INFORMATION** columns. This is to draw the attention to how close they are.

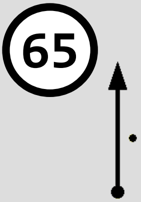
In the below example the **orange** color shows where there is no line, and the green color the normal printed line.



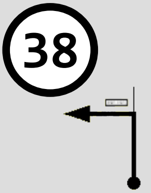
Section/ Leg	RS-x: Álftanes	Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
9/9		10,92	35	0:19	10

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
1	0,00	0,00		Start of Regularity at the sixth light pole from the roundabout. Self start Remember to zero trip GPS: 64.090081N 21.954448W	10,92
2	0,31	0,31		Rock	10,61
3	0,48	0,17		Take 1st exit	10,44
4	0,66	0,18		Take 1st exit Take: 	10,26

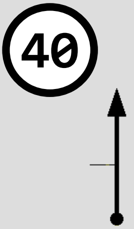
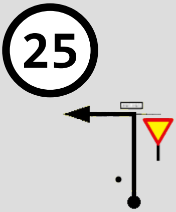
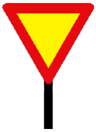
Section/ Leg	RS-x: Álftanes	Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
9/9		10,92	35	0:19	11

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
5	1,02	0,36		Armco ends on right	9,90
6	1,34	0,31		Gray box, partially hidden in the rockface	9,58
7	1,94	0,61		Armco starts on right	8,98
8	2,33	0,39			8,59
9	2,60	0,27			8,32

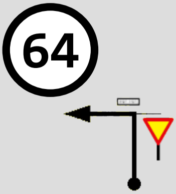
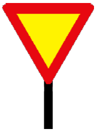
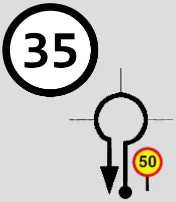
Section/ Leg	RS-x: Álftanes	Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
9/9		10,92	35	0:19	12

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
10	3,42	0,82		Take:	7,50
11	3,76	0,34		Big corner post in fence with plate on top	7,16
12	4,09	0,33		Sign: Hliðsnes	6,83
13	4,31	0,22		Signs: Holt Hlíð	6,61
14	4,53	0,22		First of two access roads to church	6,39

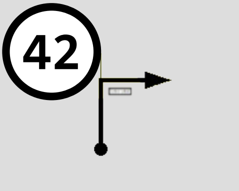
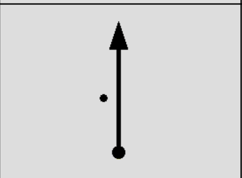
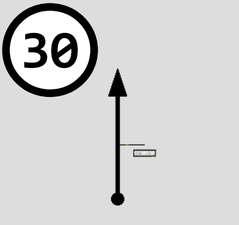
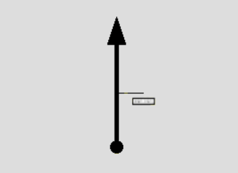
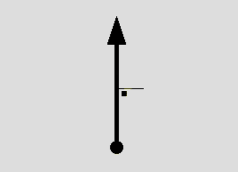
Section/ Leg	RS-x: Álftanes	Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
9/9		10,92	35	0:19	13

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
15	4,75	0,22			6,17
16	4,94	0,19		Ignore track	5,98
17	5,07	0,13		Ignore track	5,85
18	5,33	0,26		Gray box on left  Take:	5,59

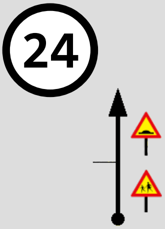
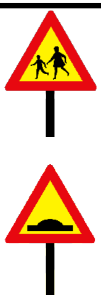
Section/ Leg	RS-x: Álftanes	Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
9/9		10,92	35	0:19	14

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
19	5,61	0,28		 Take: Speed limit on the road you are turning onto is 70km/h	5,31
20	5,99	0,38			4,93
21	6,84	0,85		Access to field. Through opening in the armco	4,08
22	7,38	0,54		Take 4th exit	3,54
23	7,77	0,40			3,15

Section/ Leg	RS-x: Álftanes	Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
9/9		**10,92**	**35**	**0:19**	15

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
24	8,32	0,55		Take:	2,60
25	8,66	0,34		Large fence post	2,26
26	8,99	0,32		Sign: Hliðsnes	1,93
27	9,21	0,22		Signs: Holt Hlíð	1,71
28	9,51	0,29		Access road to the church behind a small hut Measurement taken at access road	1,42

Section/ Leg	RS-x: Álftanes	Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
9/9		10,92	35	0:19	16

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
29	9,65	0,15		 Coming off the speed bump is steep	1,27
30	9,85	0,20		Sign: Nýibær	1,07
31	10,06	0,21		Ignore gate to field	0,86
32	10,19	0,13		Access to field	0,73

Section/ Leg	RS-x: Álftanes	Distance (km)	Av speed (km/h)	Time (hh:mm)	Page
9/9		10,92	35	0:19	17

#	TOTAL	PARTIAL	DIRECTION	INFORMATION	TO GO
33	10,64	0,46		Sign: Sæból Brúsastaðir The 40km/h sign is mounted high on a tall pole	0,28
34	10,92	0,27		 End of Regularity at zebra crossing sign. Distance recorded at the front of the car GPS: 64.078077N 21.972900W Remember to zero trip at STOP sign	0,00

RS-x: Álftanes **Distance / Time Tables**

These tables are based on the printed version of the roadbook and all numbers are taken from there.

The calculation of time at each location is based on the two decimal places distance provided in the roadbook.

Competitors use these tables at their own discretion.

#	Km	m:ss.d	Km/h
1	0,00	00:00.0	25
2	0,31	00:44.6	
3	0,48	01:09.1	
4	0,66	01:35.0	55
5	1,02	01:58.6	65
6	1,34	02:16.3	
7	1,94	02:49.6	
8	2,33	03:11.2	
9	2,60	03:26.1	
10	3,42	04:11.5	38
11	3,76	04:43.7	
12	4,09	05:15.0	
13	4,31	05:35.8	
14	4,53	05:56.7	
15	4,75	06:17.5	28
16	4,94	06:41.9	40
17	5,07	06:53.7	
18	5,33	07:17.1	25
19	5,61	07:57.4	64
20	5,99	08:52.1	

#	Km	m:ss.d	Km/h
21	6,84	10:54.5	
22	7,38	12:12.3	35
23	7,77	12:52.4	
24	8,32	13:48.9	42
25	8,66	14:18.1	
26	8,99	14:46.4	30
27	9,21	15:12.8	
28	9,51	15:48.8	
29	9,65	16:05.6	24
30	9,85	16:35.6	
31	10,06	17:07.1	
32	10,19	17:26.6	
33	10,64	18:34.1	
34	10,92	19:16.1	